

Height and Weight Chart

Males

	Standard	25	50	75	100	Decline
5'0"	131	180	193	202	212	218
5'1"	134	184	197	207	217	223
5'2"	137	188	202	212	222	228
5'3"	140	193	206	216	227	233
5'4"	144	197	210	221	232	237
5'5"	148	203	216	227	238	244
5'6"	152	208	222	233	245	251
5'7"	156	214	228	239	251	257
5'8"	161	220	233	245	257	263
5'9"	166	227	240	252	265	271
5'10"	171	233	247	260	273	280
5'11"	176	240	255	267	281	288
6'0"	182	248	262	275	289	296
6'1"	188	256	271	285	299	306
6'2"	194	264	280	294	308	316
6'3"	200	272	288	303	318	326
6'4"	206	279	294	309	325	333
6'5"	212	287	303	318	334	342
6'6"	218	295	312	327	344	352
6'7"	224	304	320	336	353	362

Females

	Standard	25	50	75	100	Decline
4'8"	111	164	175	184	193	198
4'9"	113	167	178	187	197	202
4'10"	115	170	181	191	200	205
4'11"	117	173	185	194	204	209
5'0"	120	176	188	197	207	212
5'1"	123	181	193	202	212	218
5'2"	126	185	197	207	217	223
5'3"	129	190	202	212	223	228
5'4"	133	195	207	217	228	233
5'5"	137	201	213	223	235	240
5'6"	141	207	219	230	241	247
5'7"	145	212	225	236	248	254
5'8"	149	218	231	242	254	261
5'9"	153	223	237	249	261	268
5'10"	157	229	243	255	268	275
5'11"	161	235	249	262	275	282
6'0"	166	242	255	268	281	288
6'1"	171	249	262	276	289	297
6'2"	176	256	270	284	298	305
6'3"	181	263	278	292	306	314